

Anne PERROD  
Consultante en hygiène hospitalière  
et hygiène alimentaire  
Chemin de Rennier 51  
1009 PULLY

Tél. : 021 728 12 68  
079 285 83 65

# **HYGIENE DANS LES SOINS**

Tables des matières :

- 1.- hygiène hospitalière : définition
- 2.- les infections nosocomiales
- 3.- le monde bactérien
- 4.- la transmission des agents infectieux
- 5.- le lavage et la désinfection des mains
- 6.- l'asepsie : définition
- 7.- l'antisepsie : définition
- 8.- les précautions standards
- 9.- la désinfection chimico-mécanique (nettoyage et désinfection)
- 10.- les bonnes pratiques de retraitement des dispositifs médicaux stériles
- 11.- la législation

**Qu'est-ce que l'hygiène hospitalière ?**

C'est l'ensemble des moyens mis en œuvre pour prévenir la propagation des infections.

**Qu'est-ce qu'une infection hospitalière ou infection nosocomiale ?**

C'est une infection apparaissant chez un patient qui a été admis à l'hôpital pour une autre raison que cette infection.

**Qui cause les infections ?**

Les infections sont causées par des micro-organismes. Le plus souvent par :

- des bactéries
- des virus
- des mycètes (moisissures, levures, champignons)

Les bactéries

Ne possèdent pas de noyau. Elles se reproduisent par leurs propres moyens car elles contiennent des enzymes qui provoquent la scission. Une bactérie donne deux bactéries semblables toutes les 20 minutes. Une bactérie peut donc en donner un million en 24 heures.

Il existe deux formes de bactéries :

- les bactéries sous forme végétative, c'est-à-dire en train de se multiplier
- les bactéries sporulées, très résistantes à la chaleur et aux agents chimiques, qui se remettent sous forme végétative dès que les conditions de vie sont redevenues bonnes.

*Où sont-elles présentes ?*

Presque partout

*Quels sont les réservoirs ?*

1.- L'environnement :

- l'eau
- la terre
- les objets
- l'air par ses poussières et ses aérosols

2.- Les êtres vivants dans leurs flores normales :

- la flore cutanée
- la flore intestinale
- la flore des voies aériennes supérieures
- la flore vaginale

Ces flores sont dites normales. Elles sont en équilibre mais sous l'effet de certains traitements, elles peuvent se modifier.

Les virus

Ils sont plus petits que les bactéries. Ils ont besoin d'une cellule vivante pour se multiplier.

## **Comment prévenir les complications infectieuses ?**

Pour prévenir les complications infectieuses, il est nécessaire de connaître les voies de transmission, c'est-à-dire les chemins qu'empruntent les micro-organismes pour causer ces infections afin de pouvoir y mettre des barrières.

## **Modes de transmission des agents infectieux**

1.- transmission par la voie orale :

Voie qui consiste à s'infecter en mangeant et en buvant des aliments contaminés.

Moyen de contamination qui était rare dans les pays avec un niveau d'hygiène élevé, mais la situation est en pleine évolution.

Exemples de maladies transmises par cette voie :

- salmonelles
- campylobacter
- listériose
- polio
- hépatite A
- botulisme

Cette voie ne joue aucun rôle dans les soins sauf si l'on prépare de la nourriture.

2.- transmission par les gouttelettes :

Transmission par des particules générées par la toux, la conversation, etc. Ces particules peuvent occasionner une infection lorsqu'elles atteignent les muqueuses d'une autre personne. Les gouttelettes sont trop grosses (>5 microns) pour rester en suspension dans l'air.

Exemples de maladies transmises par cette voie :

- coqueluche
- méningite
- scarlatine
- rubéole
- grippe
- oreillons

3.- transmission par les aérosols :

Transmission par des particules plus petites que les gouttelettes (<5 microns) mais générées par les mêmes mécanismes. Elles peuvent rester en suspension dans l'air quelques heures et donc être transportées à distance pour infecter d'autres personnes.

Exemples de maladies transmises par cette voie :

- tuberculose
- varicelle
- rougeole

4.- transmission par contact :

Voie qui consiste à transmettre des germes par le contact d'une personne à une autre, directement ou par l'intermédiaire d'un objet.

**Voie très importante à couper pour la prévention des infections lors des soins**

***Le vecteur principal est la « main-outil » du travailleur !***

## Le lavage et la désinfection des mains

Le lavage des mains revêt une importance primordiale dans la lutte contre les infections hospitalières. En milieu de soins, la transmission par contact direct ou contact indirect (objet contaminé) est très largement prépondérante.

### La flore cutanée des mains est constituée de :

A l'état normal, les mains sont colonisées par la flore microbienne cutanée dite « **permanente** » (caractéristique d'une personne), en milieu de soins, il vient s'y ajouter une flore « **transitoire** » (caractéristique d'une activité) récoltée et transmise par relation, constituée de micro-organismes hospitaliers qui peuvent ainsi être transmis passivement d'un patient à l'autre par les mains du personnel.

Le personnel hospitalier se lave les mains :

- à la prise du travail
- après être allé aux toilettes
- après s'être mouché
- lorsque les mains sont visiblement souillées
- avant de manger
- à la fin du travail

Plus particulièrement pour le personnel médical, soignant et paramédical :

- entre le contact de deux malades
- après avoir mis ou touché un masque
- à l'entrée et à la sortie d'un isolement
- avant et après des soins à des patients à risques (patients avec cathéter, drain ou sonde, pansement, patients avec lésions cutanées ou muqueuses)
- après tout contact avec du sang ou des liquides biologiques, des sécrétions, excréments ou du matériel susceptibles d'être infectés.

Généralités :

Les montres et les bracelets doivent être enlevés avant le lavage des mains et ceci pour les raisons suivantes :

- risque de blesser le patient
- difficulté de se laver et de se sécher correctement la peau sous un bracelet et sous une bague !

Le séchage des mains :

Le séchage des mains doit se faire avec des essuie-mains en papier individuels pour ne pas constituer des réservoirs de germes supplémentaires. Le séchage des mains est important car des mains humides transportent cent fois plus de germes que des mains sèches.

Le soin des mains :

Toute lésion de la peau peut être une source de germes. Il est important de sécher les mains par tamponnement et non par frottement afin d'éviter toute microlésion de la peau.

Il est recommandé d'utiliser avant une pause prolongée et à la fin d'une période de travail une bonne crème pour les mains.

### **Le port du masque**

- se laver les mains après avoir mis un masque
- le masque doit couvrir le nez et la bouche
- le masque ne doit en aucun cas être touché quand on le porte (risque important de contamination des mains )
- lorsqu'on enlève le masque, il faut le jeter immédiatement dans un sac plastique, on ne doit jamais mettre un masque dans une poche pour s'en resservir ensuite !

### **L'asepsie**

Absence de micro-organismes dans un milieu déterminé.  
Ensemble de moyens mis en œuvre afin de prévenir les infections.

### **L'antisepsie**

Opération au résultat momentané permettant au niveau des tissus vivants dans la limite de leur tolérance, d'éliminer ou de tuer les micro-organismes ou bien d'inactiver les virus en fonction des objectifs fixés.

Le résultat de cette opération est limité aux micro-organismes et / ou aux virus présents au moment de l'opération.

## Les précautions standards

Les précautions standards s'adressent à tous les patients sans tenir compte du diagnostic ; elles doivent être envisagées pour chaque situation de soins.

Les précautions standards sont indiquées lors de tout contact potentiel avec du sang ou des liquides ou matières biologiques qu'ils contiennent du sang ou pas.

- désinfection des mains par une friction alcoolique avant et après les soins de chaque patient, et après avoir enlevé les gants
- gants non stériles à usage unique lors de contact potentiel avec du sang, d'autres liquides ou matières biologiques
- blouses non stériles ou tabliers de protection lorsque des projections de sang ou d'autres liquides ou matières biologiques sont prévisibles (irrigation de pansement, incontinence)
- masques, lunettes ou protection faciale si des projections de sang ou de liquides biologiques dans les yeux ou sur les muqueuses sont prévisibles
- décontamination immédiate thermique ou chimique du matériel utilisé ou souillé
- désinfection régulière de l'environnement immédiat des patients colonisés ou infectés
- évacuation du linge et des déchets non tranchant souillés par du sang ou des liquides biologiques dans les sacs en plastique selon des filières ad hoc
- protection contre les blessures en éliminant immédiatement après usage le matériel piquant, coupant et/ou tranchant dans des containers résistants prévus à cet effet et évacuer selon les filières ad hoc. Ne pas recapuchonner les aiguilles.

## La désinfection chimico-mécanique (nettoyage et désinfection)

### Le nettoyage

Le nettoyage est destiné à rendre une surface ou un objet visiblement net et propre sans la notion d'élimination des germes.

### La désinfection

La désinfection selon la définition de la Société suisse de microbiologie :

« La désinfection est une élimination dirigée de germes destinés à empêcher la transmission de certains micro-organismes indésirables en altérant leur structure ou leur métabolisme, indépendamment de leur état physiologique ».

### **Critères de choix d'un désinfectant :**

- il doit être actif contre les bactéries pathogènes, les bactéries sporulées, les virus et les champignons
- il doit être compatible avec l'eau dure, l'eau chlorée, les savons, les mucosités, le sang, le pus et les albumines

- il doit être en association avec des composés détergents
- il doit être pas ou peu toxique pour l'homme et ne pas contenir de composé volatil pour éviter toute agression de la peau ou des muqueuses
- il doit respecter le matériel
- il doit de plus être facile à doser et peu coûteux

**Technique de nettoyage :**

- utiliser toujours du matériel propre
- mettre des gants de ménage
- diluer le désinfectant (respecter les dosages prescrits par le fournisseur)
- ne pas mélanger les produits
- ne pas essuyer ou rincer après application du désinfectant ceci afin de lui laisser un temps d'action suffisant

## **BONNES PRATIQUES DE RETRAITEMENT DES DISPOSITIFS MEDICAUX STERILES**

(Swissmedic, Institut suisse des produits thérapeutiques, SSHH,SSSH)

Les différentes étapes sont :

- a) pré-désinfection par trempage chimique des dispositifs médicaux
- b) rinçage
- c) lavage en machine avec désinfection thermique ou lavage manuel avec désinfection chimique
- d) rinçage
- e) séchage
- f) contrôle de la propreté et du bon fonctionnement des dispositifs médicaux
- g) emballage – conditionnement
- h) stérilisation
- i) stockage

## **LEGISLATION**

Loi sur les produits thérapeutiques (LPTh)

Ordonnance sur les dispositifs médicaux révisée, entrée en vigueur le 1<sup>er</sup> janvier 2002 (ODim)

Ordonnance sur la prévention de la maladie de Creutzfeldt-Jakob lors des interventions médico-chirurgicales du 20 novembre 2002, entrée en vigueur le 1<sup>er</sup> janvier 2003 (OMCj)

Bonnes pratiques de retraitement des dispositifs médicaux stériles (Swissmedic, SSHH,SSSH)